

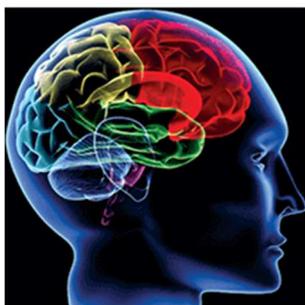
脳活性氣康法とは、

脳波を安定させる氣康です。脳波と言ってもピンとこないかもしれませんが、色々な症状に脳がかかわっていることが、最近の脳科学により解りました。また、 $\alpha 2$ =セロトニン
と言う脳内ホルモンが低下すると色々な症状が出る事も解って来ました。その $\alpha 2$ =セロトニンを多く分泌する氣康が**脳活性氣康法**です。

※セロトニンは、脳内ホルモン。別名幸せホルモンと言ひ、感情や精神面・睡眠などの自律神経に深いかかわりが有ります。セロトニンが不足すると自律神経が不安定になり疲れやすくなります。

脳活性氣康法はオプションです。

料金表をご覧ください。



「脳」だから、すべてに
アプローチできるんです



筋肉
骨格
神経
筋膜
内臓

