氣まぐれ通信

2026　8号

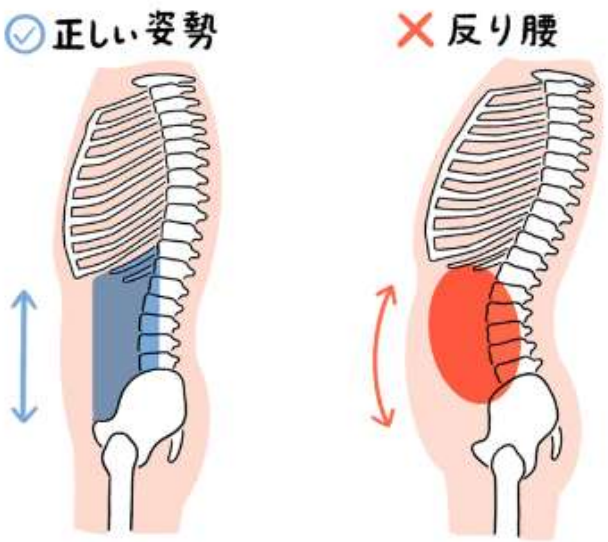
発行　イソカワ総合治療院
千葉県習志野市津田沼 2-11-20
TEL　047-476-6475

氣まぐれ通信は、皆様にお伝えしたい時に
気ままに出すものです。お楽しみ下さい。

今年は、6 月から台風が来て水害で大変です。これから本格的な夏が来るのにどうなるか心配ですが、今年の夏も氣康で乗り切りましょう。

背骨の歪みは万病のもと？

昔から背骨が曲がると病気になると言われていました。もちろん背骨は大事です。身体の大黒柱などと言われ昔から学校でも厳しく言われました。私は姿勢が良い方で先生にも褒められていました。そのせいか 10 年ほど前まで、自分は、姿勢が良いので、病気にかかりにくいと思っていました。しかし腰痛だけは、若い時から有り、疑問に思っていました。ところが、10 年ほど前ある有名な先生の動画を見て愕然と、しました。その先生がおっしゃるには、アメリカの整形外科のドクターの論文に日本人の姿勢は腰がそり過ぎている。腰痛になりやすいとの事でした。うそ・・・、そり過ぎの写真を見てびっくり、いままで良い姿勢と言われていた写真でした。私の姿勢です。早速自分の腰がそり腰か確かめてみました。そり腰でした。　本当にそり腰が腰痛の原因かどうか確かめる事にしました。自分のそり腰を治すのに 1 年半かかりましたが、見事に治りました。そのおかげで、今は定期的にあった腰痛も 10 年以上出ていません。自分の場合腰痛の原因は、そり腰でした。良いと思っていた姿勢が良くなかったのですね。全ての腰痛がそり腰とは言いませんが、私の感想では、８割の腰痛は、病名に関係なくそり腰だと思います。



反り腰のチエック方と治し方

＜チエック方＞

そり腰のチエック方立っても寝ても出来ます。

立ってチエックする場合は、壁を利用します。イラストのように立ち

腰と壁のすき間に手を入れます。かんたに入れば反り腰です。

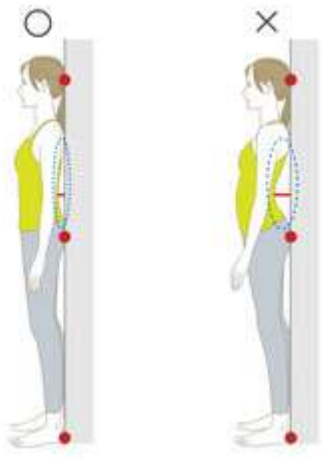
寝てチエックする場合も同様です。

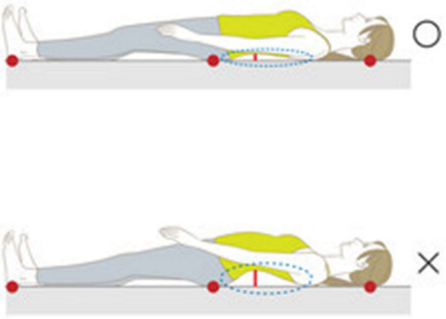
＜治し方＞

治し方は、いろいろ有りますが、一番簡単なのは、ストレッチポールに寝る。

（YouTube 動画参照）膝抱え込みストレッチなどが有ります。

柱を使った方法も有ります。それぞれ簡単ですが、コツが有りますので、詳しくは、お聞きください。





H S T

Hand Skin Technique

手当法と皮膚氣康の融合

ハンドスキンテクニック？

（手当法＋皮膚氣康）

手当法には主に4つの手技が有る

①　かざす　②　当てる　③　さす　④ゆする

手当法は、手当の言葉通り、最も原始的な治療法で有る。
人間は無意識に痛い所に手を当てます。
なぜでしょう。楽になるからです。安心するからです。
医療の手当は、ここから来ていると言れています。また、
氣（エネルギー）は、強く揉んだり押すと出ません。
優しくかざす・当てる・さすると多く出ます。そう、お母さんが
子供に痛いの痛いの飛んでいけの優しい言葉と、さする事で氣が
出て安心するのです。もちろん痛みを和らげる効果が有ります。
手当法はそれと全く同じです。

第３期生のビフォーアフター

今回も初めてとは思えないほどの出来栄えです。素晴らしい！

2027 年度　第 4 期

セミナー募集が始まっています

募集要項：当院の患者様または、患者様のご紹介者で、当院の治療を理解している方。（特に年齢は問いません）

セミナーを行うにあたって、最低 4 名の新規の受講生がいる事。集まらなければ、行わない。

特典：認定証授与など盛りだくさん。

詳しくは、お尋ねください。

新イソカワ式中心氣康

HST ハンドスキンテクニックセミナーのご案内

～　一家に一人の氣康師を　～

好評のハンドスキンテクニックセミナー、これまでに 13 名が卒業認定書を取得し、第 3 期が始まりました。

来年度の事ですが、2027 年度（第 4 期）受講生を募集します。

治療院の患者様限定です。中心氣康の基本を大切に、五十川先生が最新の HST ハンドスキンテクニックの実践を教えて下さる貴重で、楽しいセミナーです。自分にも他の人にも氣康が出来るようになります。皆様のご参加をお待ちしています。

＜日時＞毎月第 3 土曜日 13 時半～15 時半　初回 2027 年 5 月 15 日

5 月～11 月までの半年コース（8 月はお休みです）

＜講師＞　五十川宏一先生　　＜参加費＞1 回 7000 円

＜場所＞　イソカワ総合治療院津田沼　　定員　各回 8 名程度

＜申し込み＞イソカワ総合治療院五十川先生にご連絡ください

電話　047－476－6475

＜セミナー連絡係＞　　杉本　恵

（イソカワ式氣康法　HST ハンドスキンテクニック氣康師）