



中心氣康かわら版

2022 秋 54 号

中心氣康かわら版は、イソカワ式中心氣康の良さを、もっと多くの患者さんに知って頂く為の情報誌です。

発行 イソカワ 総合治療院
千葉県習志野市津田沼 2-11-20
TEL 047-476-6475

中心氣康かわら版**最終回**です。本当に長い間のご愛護
ありがとうございました。

始まりが有れば、いつかは、終わりを迎えます。

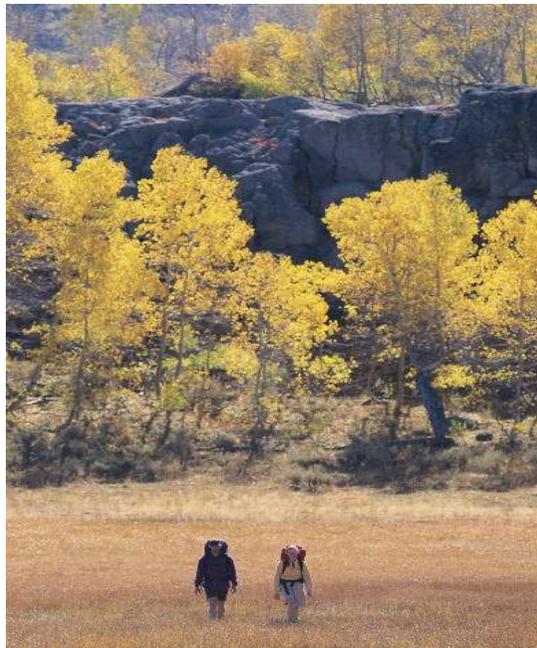
これが自然の成り行きです。終わった後は、

次が始まります。次回からは、年4回の決められた発行は、
しません。気ままにやらせていただきます。



中心氣康かわら版の思い出

かわら版を最初に手にする時、あなたは、内容を見てですか、表紙の絵や写真を見てですか、私は表紙の絵や写真は、かなり重要かなと、思っています。ですから、表紙には時間をかけています。今までの表紙を見比べてみると、今回が、54回めですが、驚いた事に同じ表紙が、1回も有りませんでした。似たようなものは有りましたが、おなじでは有りませんでした。ビックリ！私が選んだ過去の秋号表紙を皆さんにも見ていただこうと思いました。それでは、ご覧ください。



(6号の表紙)



(14 号の表紙)



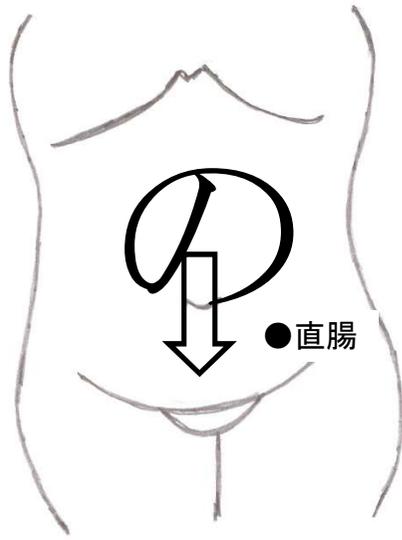
(18 号の表紙)

夏も秋になると食欲が出てきます。食欲の秋とも言いますからね、そこで、注意して頂きたいのが、食べ過ぎです。

内臓、腹はとても大事です。最近では腸活と言ってヨーグルトや発酵食品に人気があるようです。外からの腸活も良いですが、中から腸活してみませんか、それが、腹部氣康

別名 腹氣康です。とても簡単なので、ぜひ体験してみてください。多くの患者さんが実践しています。ダイエット効果も有りますよ、お試し下さい。(個人差は有りますが)

次の図のように手を軽く押し当て**の**字を書くように上から下に向かって本人側から右から左へ最後は直腸の所で終わります。軽く押し当てていくと違和感や軽く痛むなど感じる場所があると思います。そこが氣の滞っている場所なので、1分位手をおいて下さい。時間は適当で全部見ても10分位でしょうか、絶対に強く押さないで下さい。解らない方は、「腹部氣康」をお受け下さい。体験した方が、早く覚えられます。





HST

中心氣康施術体験記

体験日 17年12月18日 氏名 (イニシャル) M. I 年齢 75才 男 女

今回体験された氣康は (腹氣康法)

一言で表現すると「臓器をわしづかみにした」という感じですか。(注: 強くつかまは誤りではない)
胃・大腸・小腸などお腹の臓器の裏側の筋肉に氣(エネルギー)を届かせる手技だそうです。

お腹を大きくユラユラ揺ると心地良く全身が温まって来る。施術後はお腹が軽くなりました。

翌日は、恥かしい程の大きなおならが出て、滞っていたガスが抜け、スッキリしました。今迄そんなにお腹が張っていたという感じはなかったため、施術後の状態にビックリしました。

又、首のコリ、肩のコリ等も解消され、お腹(中心)から、

全身に氣が巡っていく素晴らしさに感動しました。ありがとうございました。

この度は、氣康の体験文をお書き頂誠にありがとうございます。

ご記入頂きました体験文は、今後の中心氣康の参考資料として使用させていただきます。何卒ご理解宜しくお願い致します。尚、その様な場合、氏名はイニシャルのまま明記しますので、どうかご安心下さい。この度は、ご協力ありがとうございました。

最後に一言

約 10 年近くにわたり中心氣康かわら版を
読んで頂きありがとうございました。
当初の目的は、氣康を身近に感じていただ
くために始めました。そう言う意味では、
当初の目的は、はたせたと思っています。
かわら版は今回で終了になりますが、時々
新しい情報などは、発信していきたいと思
っています。治療に関しましても出来るだ
け長く続けて下さいとのありがたいお言葉
も有りますので、生涯現役と思って楽しん
でやらさせていただきますので、これからもよ
ろしく願います。そして
ありがとうございました。

